



# GESUNDHEITSFREAKS

— COME BACK STRONGER —



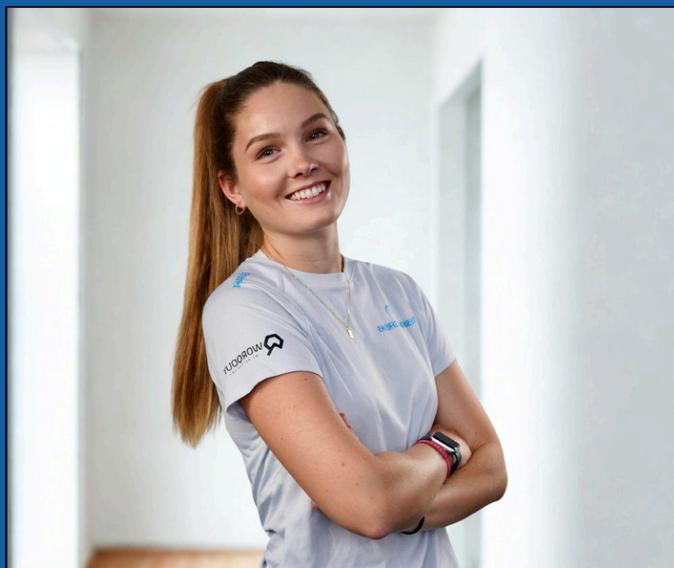
VERSTEHEN.

BEWEGEN.

VERÄNDERN.

# WER SIND DIE GESUNDHEITSFREAKS?

Wir, die Gesundheitsfreaks, sind ein multiprofessionelles Team aus Gesundheitsexpertinnen und -experten, das im gesamten Enns-Donau-Winkel einzigartig ist: Bei uns arbeiten verschiedene Fachrichtungen wirklich interdisziplinär Hand in Hand. Unter einem Dach vereinen wir Physiotherapie, Ergotherapie, Diätologie, Massage sowie die Expertise einer Fachärztin für Unfallchirurgie & Allgemeinmedizin. So profitieren unsere Patientinnen und Patienten von einem ganzheitlichen Zugang, bei dem wir Beschwerden nicht isoliert betrachten, sondern in ihrem gesamten Zusammenhang verstehen und behandeln.



Sophia Daurer (Diätologie & Praxisinhaberin)



Simon Öfferlbauer (Physiotherapie & Praxisinhaber)



Die Gesundheitsfreaks

Unser Angebot reicht von klassischer Physiotherapie über Ernährungs- und Gewichtsmanagementberatung bis hin zu spezialisierter Schwindeltherapie, Therapie bei neurologischen Krankheitsbildern (Schlaganfall, Parkinson, MS, ...), Osteopathie, Beckenbodentherapie, Sportphysiotherapie, trainingstechnischer Betreuung und vielem mehr! Unser Ziel ist, unsere Patientinnen und Patienten nicht nur von Beschwerden zu befreien, sondern ihnen zu mehr Gesundheit, Energie und Lebensqualität bzw. der Erreichung ihrer Ziele zu verhelfen.

Mehr zum Angebot der GESUNDHEITSFREAKS findest du auf:

  
[www.gesundheitsfreaks.at](http://www.gesundheitsfreaks.at)

# KONTAKT & ANFAHRT



## KONTAKT

### Gesundheitsfreaks

Westbahnstraße 34 - 4300 St. Valentin NÖ

## TELEFONZEITEN

Mo: 08:00 - 20:00  
Di: 08:00 - 20:00  
Mi: 08:00 - 20:00  
Do: 08:00 - 20:00  
Fr: 08:00 - 20:00

Tel. Nr.: **0664 / 75 15 05 99**

E-Mail: **info@gesundheitsfreaks.at**



## ANFAHRT PRAXIS

### Gesundheitsfreaks

Westbahnstraße 34 - 4300 St. Valentin, NÖ

Die Praxis befindet sich schräg gegenüber vom **Bahnhof** in St. Valentin.  
**Parkmöglichkeiten** (90 min. Kurzparkzone per Parkuhr) befinden sich direkt vor der Praxis & entlang der Straße.



## ANFAHRT FITNESSSTUDIO

### Energy Fitness Base

Kriemhildstraße 7 - 4300 St. Valentin NÖ

Bei Terminvereinbarung bitte im 1. OG im **Wartebereich** Platz nehmen und warten. Gratis **Parkmöglichkeiten** gibz es direkt vor dem Fitnessstudio.



[www.gesundheitsfreaks.at](http://www.gesundheitsfreaks.at)



gesundheitsfreaks



Gesundheitsfreaks

# ANGEBOTE

## Physiotherapie

Bei den Gesundheitsfreaks erwartet Sie ein breites Angebot an physiotherapeutischen Behandlungsmöglichkeiten. Neben der klassischen Physiotherapie & Trainingstherapie sind unsere TherapeutInnen auch in Bereichen wie der Beckenbodentherapie, Osteopathie, Neurologie, Schwindel-Physiotherapie und vielen anderen Gebieten top ausgebildet!



## Unfallchirurgie & Rehabilitation

Geballte Expertise an einem Standort! Mit Fr. Dr. Martina Malzner ist auch eine Unfallchirurgin & Allgemein- bzw. Sportmedizinerin bei uns vertreten! Ihre Fachbereiche liegen z.B. in der Therapie von Sportverletzungen & anderen Schmerzzuständen, Infiltrationstherapie, Knorpelaufbau- und Hyaluroninfiltrationstherapie und vielem mehr! Zusätzlich ist sie sich auf kosmetische Botox-Behandlungen spezialisiert.



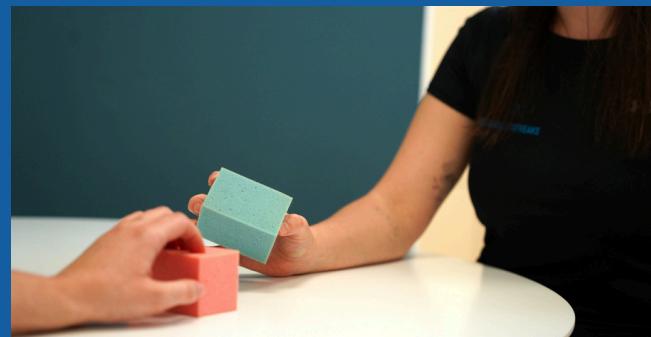
## Massage & Entspannungstherapie

Lösen Sie Ihre Verspannungen, fördern Sie die Durchblutung und schenken Sie Körper und Geist Erholung. Unsere therapeutischen Massagen kombinieren klassische Techniken mit modernen Regenerationsmethoden, um die Rehabilitation zu unterstützen, oder einfach nur abschalten zu können! Zusätzliche Behandlungsanwendungen wie die APM-Massage und Schröpftechniken werden ebenfalls bei Bedarf angewendet!



## Ergotherapie

Egal ob Verletzungen & Operationen im Hand- und Ellbogenbereich, neurologischen Erkrankungen oder altersbedingten Problematiken - bei unseren ErgotherapeutInnen sind Sie in besten Händen! Mit viel Erfahrung, Einfühlungsvermögen und einem ganzheitlichen Blick auf Ihre Alltagsfähigkeiten werden Sie dabei unterstützt, Beweglichkeit, Kraft und alltägliche Selbstständigkeit Schritt für Schritt zurückzugewinnen.



## Diätologie & Ernährungsberatung

Hier erwarten Sie individuelle Ernährungsstrategien für Ihre Gesundheit, Leistungsfähigkeit und Wohlbefinden. Von der Betreuung bei Stoffwechselerkrankungen, nachhaltigem Abnehmen, Beratung für Darmgesundheit bis hin zur Sporternährung – wissenschaftlich fundiert und praxisnah umgesetzt. BIA-Messungen zur Verlaufskontrolle und der Fortschrittsmessung helfen dabei, die bestmögliche Ernährungsstrategie zu finden, und langfristig für Veränderungen zu sorgen!



# QUALITÄT = ZUFRIEDENHEIT!

Stimmen unserer PatientInnen & KundInnen

**R** 4 reviews - 4 photos · 6 months ago

Ich war bei und hab 10 Termine Wahrgekommen!  
Ich hätte ziemliche Ischias Probleme (kaum 10 meter Gerade laufen können) die wir mit gezielte Übungen bald im Griff bekommen haben. Simon ist kompetent, freundlich & hilfsbereit!  
Sehr zum Empfehlen!

**M** Local Guide - 128 reviews - 13 photos · 2 years ago

Sehr freundliche Mitarbeiter, habe schnell einen Termin bekommen und bereits beim 1. Termin einige gute Tipps / Antworten bekommen. Freue mich (voll motiviert) auf den nächsten Termin.

**I** Local Guide - 37 reviews - 100 photos · 2 years ago

Ich hatte eine Schulteroperation und hatte eine Physiotherapie verordnet bekommen und ich war sehr zufrieden mit der Therapie und die Therapeutin sehr sehr nett und hat mir viele Übungen gezeigt und meine Narbe entstört, ich kann die Gesundheitsfreaks nur weiter empfehlen.

**H** 1 review · 2 years ago

Ich bin sehr zufrieden nach meinem schweren Motorradsturz einen so guten Physiotherapeuten wie Simon bekommen zu haben.  
Bin nach sehr kurzer Zeit wieder auf mein Bike zurückgekommen!  
Hat mir sehr viel bei meiner Genesung geholfen!  
Jederzeit gerne wieder!

**A** 4 reviews · 1 photo · a year ago

Termin ausmachen - geht problemlos über die HP; Termine auch ausreichend vorhanden! Therapeuten-Team ist super nett, gehen super gut auf die Bedürfnisse des Patienten ein! Auch punkto Zeit - es werden die 45 Min (die ich zB hatte) komplett ausgenutzt - gibt es 5 Punkte; Übungen werden verständlich erklärt und genau aufgeschrieben, damit man auch zu Hause diese ohne Probleme weiter ausführen kann.

**S** 1 review · 3 years ago

erkannte sofort meine Problemzonen und brachte sehr gekonnt die richtigen Therapien zum Einsatz. Mit großem Erfolg. Bin sehr zufrieden !

**E** Local Guide - 18 reviews - 14 photos · a year ago

Wurde sehr gut betreut. Man hat wirklich das Gefühl, die wissen wovon sie reden. Weiter so!! 😊

**O** Local Guide - 10 reviews - 5 photos · 3 years ago

Danke die HWS - Therapie war hervorragend!

**K** 1 review · 3 years ago

Sehr gute Betreuung, mit sehr gutem Erfolg!! Danke

**A** Local Guide - 181 reviews - 224 photos · 2 years ago

Sehr gutes Gesundheitszentrum, nettes Personal.

**L** 1 review · 4 months ago

War bei  
Ist total auf mein Problem eingegangen. Sehr bemüht und höflich. Kann ich nur empfehlen. Mir wurden coole Übungen gezeigt. Hat mir viel bei der Genesung geholfen.

**J** 2 reviews · a year ago

Ich hatte schon bei vielen verschiedenen Physiotherapeuten Behandlungen aber war der erste der mir wirklich helfen konnte.  
Von der Terminvergabe bis hin zu meinen individuellen Bedürfnissen hat er mich super beraten. Auch zeigte er mir im Fitnessstudio direkt an den Geräten wie ich die Übungen ausführen soll.  
Die Praxis ist super sauber und neu.  
Bin total begeistert und werde das nächste mal, was jetzt hoffentlich lange nicht mehr sein wird, mich wieder an Simon wenden. TOP!

**L** 1 review · 2 years ago

Nach meiner Verletzung im Dez. 2023 wurde ich auf der Suche nach Physiotherapie bei den Gesundheitsfreaks nicht nur fündig, sondern auch herzlich empfangen.  
Ich wurde bei eingeteilt, was sich als Glückstreffer herausstellte.  
ist ein sehr sympathischer junger Mann, der mit seinen fundierten Wissen seinen Kunden das bestmögliche Rüstzeug überträgt. Tatsächlich ist es für Simon ein Anliegen seine Kunden zur Selbstständigkeit anzuleiten, damit diese sich auch nach der Therapie Zuhause selbst helfen können.  
Er unterstützte mich während meiner Therapie mit viel Engagement und Motivation.  
Nach einigen Physioeinheiten, in denen wir die beste Therapie für mich erarbeiteten, sind wir beide nun mit dem Ergebnis sehr zufrieden.  
Ich freue mich, kennengelernt zu haben und weiß ihn als Mensch und Therapeut sehr zu schätzen.  
Definitiv gibt es von mir eine klare Weiterempfehlung!  
Vielen lieben Dank!

**L** 1 review · 2 years ago

Hatte mich im Sommer 2022 für eine Physiotherapie aufgrund gesundheitlicher Probleme bei den Gesundheitsfreaks entschieden - es war die beste Entscheidung! meine Therapeutin hat mir so helfen können, dass ich bis heute noch schmerzfrei bin!! Danke!!  
Sie hat mir verschiedene Übungen beigebracht die ich auch immer noch Zuhause mache, hat mir hilfreiche Tipps geben können und hat immer Verständnis gehabt, auf Fragen immer eine Antwort gehabt. Man sieht, dass sie ihre Arbeit und Patienten ernst nehmen.

**T** 2 reviews · a year ago

Top motiviertes Team. Mit viel Power und Fachwissen wird volle 45 min. mit dem Klienten gearbeitet. Man geht gestärkt nach Hause und freut sich auf die nächste Therapieeinheit.

**A** 7 reviews · a year ago

Zeinah einen Termin bei schmerzen bekommen.  
Freudliches kompetentes Team.  
nahm sich die Zeit die sie für mich brauchte.  
Danke 😊😊  
Komme Jederzeit wieder 😊

**P** 1 review · 4 years ago

Zum Wohlfühlen!!

**A** Local Guide - 181 reviews - 224 photos · 2 years ago

Sehr gutes Gesundheitszentrum, nettes Personal.

**L** 3 reviews · 7 months ago

Schnelle, unkomplizierte Terminfindung. Sehr freundliche Therapeutin  
Tolle Handmassage und gute Übungsbeispiele, dadurch deutlicher Heilungsfortschritt! Würden jederzeit wieder kommen!!



# SIMON ÖFFERLBAUER

## PHYSIOTHERAPEUT & PRAXISINHABER

# SIMON ÖFFERLBAUER



Bewegung ist die beste Medizin. In meiner täglichen Arbeit begleite ich Menschen dabei, wieder Vertrauen in ihren Körper zu gewinnen – durch gezieltes Training, individuelle Übungsprogramme und verständliche Aufklärung.

Meine Herangehensweise ist aktiv und alltagsnah: Ich möchte nicht nur Symptome behandeln, sondern gemeinsam mit meinen PatientInnen deren Ursachen verstehen und langfristig gezielt therapieren.

## Vestibuläre Rehabilitation und Schwindel

Ein besonderer Schwerpunkt meiner Arbeit liegt in der vestibulären Rehabilitation. Viele Menschen leiden unter Schwindel, Unsicherheit oder Gleichgewichtsstörungen, oft ohne klarer, oder sogar falscher Diagnose! Die vestibuläre Rehabilitationstherapie eignet sich bei solchen Problematiken perfekt, und ist zusätzlich die am besten erforschte Therapieart in der Physiotherapie. Die durchschnittliche Erfolgsquote dieser Therapiemethode bei Schwindelproblemen liegt lt. hochwertiger Studien bei 90 (!) Prozent! Mit modernen Testverfahren und individuell angepassten Trainingsprogrammen helfe ich Betroffenen, ihre Lebensqualität bei Schwindel nachhaltig zurückzuerlangen.

## Ablauf der Physiotherapie

In meiner Physiotherapie steht Eigenverantwortung im Mittelpunkt. Ich möchte meine PatientInnen befähigen, ihre Beschwerden selbst zu verstehen und aktiv zu beeinflussen. Durch gezielte Aufklärung über das Krankheitsbild und individuell angepasstes Training lernen Sie, mit Schmerzen richtig umzugehen und ihre Bewegungsqualität langfristig zu verbessern. So erreichen wir stabile, nachhaltige Ergebnisse, welche die Unabhängigkeit fördern und den Therapiebedarf – und damit auch potenzielle Kosten – langfristig reduzieren.

## Ausbildungen & Spezialisierungen

- Bachelorstudium Physiotherapie
- medizinische Trainingstherapie
- IVRT: vestibuläre Rehabilitation (Therapie bei Schwindelproblemen)
- Personal Trainer (OTL Modul A+B)

Terminvereinbarung unter:



[info@gesundheitsfreaks.at](mailto:info@gesundheitsfreaks.at)



0664 / 75 15 05 99



# SOPHIA DAURER

## DIÄTOLOGIN & PRAXISINHABERIN

# SOPHIA DAURER



Ernährung ist der Schlüssel zu Gesundheit und Wohlbefinden. In meiner täglichen Arbeit begleite ich Menschen dabei, ein gesundes und positives Verhältnis zu Ernährung und ihrem Körper zu entwickeln – durch individuelle Beratung, praxisnahe Strategien und verständliche Aufklärung.

Meine Herangehensweise ist alltagsnah und nachhaltig: Mir ist wichtig, nicht nur kurzfristige Erfolge zu erzielen, sondern gemeinsam mit meinen KlientInnen die Ursachen von Ernährungsproblemen zu verstehen und langfristig gesunde Gewohnheiten aufzubauen. Dabei stehen Genuss, Ausgewogenheit und persönliche Ziele im Mittelpunkt.

## Gewichtsmanagement

Ein besonderer Schwerpunkt meiner Arbeit liegt im Gewichtsmanagement. Ich unterstütze Menschen dabei, ihr Wohlfühlgewicht zu erreichen und langfristig zu halten – ohne strenge Diäten oder Verbote. Durch eine Kombination aus Ernährungsmedizin, Verhaltensstrategien und individueller Betreuung entsteht ein Konzept, das wirklich in den Alltag passt.

Dabei geht es nicht nur um Zahlen auf der Waage, sondern um Wohlbefinden, Energie und Lebensqualität. Jede Beratung ist individuell abgestimmt – denn jeder Mensch is(s)t anders.

## Ablauf der Ernährungsberatung

In meiner Ernährungsberatung steht Eigenverantwortung und Verständnis im Mittelpunkt. Ich möchte meinen KlientInnen zeigen, wie sie ihre Ernährung selbstbestimmt gestalten können. Durch gezielte Aufklärung über Nährstoffe und Essverhalten lernen sie, bewusste Entscheidungen zu treffen und ihre Ziele langfristig zu erreichen.

So entsteht ein nachhaltiger Weg zu Gesundheit – ohne Verbote, sondern mit Wissen, Vertrauen und Freude am Essen.

## BIA-Messung

Die BIA-Messung ist eine schmerzfreie Methode zur Analyse der Körperzusammensetzung. Sie zeigt Fett-, Muskel- und Wasseranteil und ermöglicht eine objektive Verlaufskontrolle in der Ernährungsberatung. So werden Fortschritte über das Körpergewicht hinaus sichtbar.



Terminvereinbarung unter:



[info@gesundheitsfreaks.at](mailto:info@gesundheitsfreaks.at)



0664 / 75 15 05 99

# **IRIS GUGER**

## **PHYSIOTHERAPEUTIN & BECKENBODENTHERAPEUTIN**



# IRIS GUGER



In meiner Arbeit als Physiotherapeutin begleite ich PatientInnen dabei, ihre Beschwerden aller Art nachhaltig zu verbessern. Durch gezielte Therapie, individuelle Übungsprogramme und verständliche Aufklärung unterstütze ich sie, um ihr Ziel bestmöglich zu erreichen.

## Physiotherapie & Beckenbodentherapie

Ein besonderer Schwerpunkt meiner Arbeit liegt in der Beckenbodentherapie für Frauen – sowohl in der Schwangerschaft als auch in der Rückbildung und darüber hinaus. Viele Frauen leiden unter Inkontinenz, Senkungsbeschwerden oder Schmerzen im Beckenbereich, oft auch nach Schwangerschaft oder Geburt. Durch gezielte physiotherapeutische Maßnahmen, Wahrnehmungsschulung und individuell angepasste Übungen unterstütze ich meine PatientInnen dabei, ihre Körpermitte zu stärken, Beschwerden zu lindern und das Vertrauen in ihren Körper zurückzugewinnen – für eine starke Basis, eine bewusste Rückbildung und ein gutes Körgefühl in jeder Lebensphase.



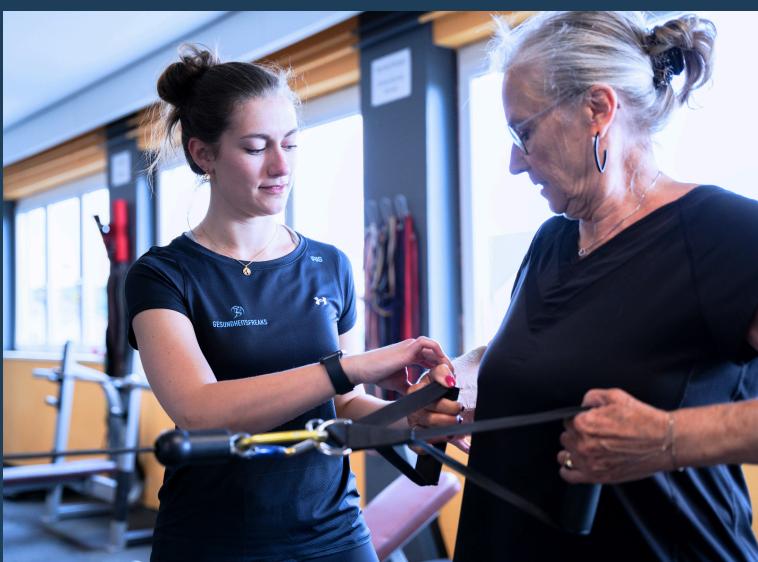
## Ablauf der Physiotherapie

Ich behandle nicht nur Symptome, sondern versuche auch gemeinsam mit meinen PatientInnen die Ursache zu verstehen und gezielt an einer langfristigen Verbesserung der Beschwerden zu arbeiten. Dabei steht das Bewusstsein für den eigenen Körper und das Erlernen einer gesunden Bewegung im Mittelpunkt.



## Ausbildungen & Spezialisierungen

- Lehrgang Beckenboden Basic
- Rückbildung nach der Geburt
- Physiotherapie in der Schwangerschaft
- Beckenbodencheck - vaginale Untersuchung & Behandlung
- Bachelorstudium Physiotherapie
- hochzervicale Behandlungsstrategien - Atlasmobilisation
- Kieferbehandlung
- IAOM: LWS 1
- IAOM: Schulter
- IAOM: Fuß/Unterschenkel
- IAOM: Halswirbelsäule



Terminvereinbarung unter:



[info@gesundheitsfreaks.at](mailto:info@gesundheitsfreaks.at)

0664 / 75 15 05 99

# JASMIN HACKL

PHYSIOTHERAPEUTIN &  
OSTEOPATHIN i. A.



# JASMIN HACKL



Der Körper ist ein faszinierendes, sich ständig anpassendes Ökosystem. Er versucht uns bestmöglich zu unterstützen, indem er auf äußere und innere Einflüsse kontinuierlich reagiert und sich anpasst. Diese natürliche Fähigkeit steht im Zentrum meiner therapeutischen Arbeit.

## Physiotherapie & Osteopathie

Ein besonderer Schwerpunkt meiner Arbeit liegt in der Osteopathie. Diese Methode dient nicht nur der Behandlung, sondern vor allem der Prävention: Ziel ist es, Blockaden und Adoptionsmechanismen frühzeitig zu lösen, bevor Schmerzen oder funktionelle Probleme entstehen. Mit manuellen Techniken wird das Gleichgewicht im Körper wiederhergestellt, um Selbstregulation und Heilungsprozesse zu fördern.

## Ablauf der Physiotherapie

Meine therapeutische Arbeit basiert auf einer ganzheitlichen Betrachtung des Körpers, bei der offene Kommunikation, Aufklärung und gegenseitiger Respekt im Mittelpunkt stehen. Beschwerden entstehen selten isoliert, sondern sind meist das Ergebnis komplexer Zusammenhänge zwischen Bewegung, Haltung, Organfunktionen und dem Nervensystem. Durch ein ausführliches Anamneses Gespräch und eine präzise Befundung werden diese Wechselwirkungen erfasst, um die eigentliche Ursache der Beschwerden zu erkennen. Die Behandlung kombiniert strukturelle und manuelle Techniken, craniosacrale und viszerale Methoden – mit dem Ziel, nachhaltige Veränderungen zu ermöglichen und Vertrauen, Stabilität und Wohlbefinden im eigenen Körper wiederherzustellen.

## Ausbildungen & Spezialisierungen

- Osteopathin in Ausbildung
- Bachelorstudium Physiotherapie
- Manuelle Lymphdrainage nach Dr. Vodder
- IAOM Halswirbelsäule inkl. Hochzervikal Manuelle Therapie
- IAOM Orthopädische Medizin und Manuelle Therapie Lendenwirbelsäule
- medizinische Masseurin



Terminvereinbarung unter:



[info@gesundheitsfreaks.at](mailto:info@gesundheitsfreaks.at)



0664 / 75 15 05 99



**VIKTORIA PFEIFER**  
ERGOTHERAPEUTIN

 GESENDEHITSTEAMS

# VIKTORIA PFEIFER



Ich bin Ergotherapeutin und arbeite seit über acht Jahren mit großer Leidenschaft im Bereich der Handtherapie. Im Zentrum meiner Arbeit steht das Wohlbefinden meiner PatientInnen. Mit Empathie, fachlicher Kompetenz und einem ganzheitlichen Blick begleite ich Sie auf dem Weg zu mehr Beweglichkeit, Kraft und Sicherheit im Alltag. Jede Therapie wird individuell auf die persönlichen Bedürfnisse und Ziele abgestimmt, sodass ein wirksamer und nachhaltig spürbarer Fortschritt möglich wird. Dabei lege ich großen Wert darauf, Therapie verständlich zu gestalten und gemeinsam alltagstaugliche Lösungen zu entwickeln.

Besonders wichtig ist mir eine aktive, vertrauensvolle Zusammenarbeit – denn Therapie bedeutet, Menschen zu unterstützen, ihre eigenen Fähigkeiten wiederzuentdecken und ihre Selbstständigkeit zu stärken. Durch regelmäßige Rückmeldungen und fein dosierten Steigerungen wird der Therapieverlauf transparent und nachvollziehbar gestaltet.

## Meine Schwerpunkte

Um eine hochwertige und zeitgemäße Behandlung anbieten zu können, habe ich mich in den vergangenen Jahren in vielen Fachbereichen weitergebildet: Orthopädische Medizin (Schulter und Ellbogen), Handtherapie, Kinesio Taping, myofasziale Triggerpunkt-Therapie, Narbentherapie, Gelenkschutz sowie Training, Bewegung und Sturzprävention für SeniorInnen. Dieses vielfältige Wissen fließt täglich in meine Arbeit ein und ermöglicht eine ganzheitliche, zielgerichtete und wirkungsvolle Therapie.

## Ausbildungen & Spezialisierungen

- Bachelorstudium Ergotherapie
- Orthopädische Medizin für Ergotherapeutinnen: Schulter und Ellbogen 2017
- Kinesio Taping 2018
- OAM Ohr-Akupunkt-Massage(Teil 1) 2018
- Effektive Übungen in der Neurologie und Geriatrie 2021
- Geschickte Hände - Grundkurs 2021
- Mulligan Workshop für Ergotherapeutinnen 2021
- Handtherapie: Grund- und Aufbaukurs 2022
- Trainerin für Sturzprävention 2022
- MTP 1 - Myofasziale Triggerpunkt Therapie Rumpf 2022
- Narbentherapie S.O.F.T Jänner 2023
- MTP 2 - Myofasziale Triggerpunkt Therapie Extremitäten April 2023
- Gelenkschutz - State of the art 2025
- Wer rastet, der rostet - Aktivitäten mit SeniorInnen 2025

Terminvereinbarung unter:



[info@gesundheitsfreaks.at](mailto:info@gesundheitsfreaks.at)



0664 / 75 15 05 99

A photograph of Dr. Martina Malzner, a woman with short brown hair, smiling warmly at the camera. She is wearing a white button-down shirt. Her hands are visible; one is resting on a patient's arm, which is extended forward. The patient is wearing a blue top. The background is a clinical or office setting with a dark blue wall.

# DR. MARTINA MALZNER

- FACHÄRZTIN FÜR UNFALLCHIRURGIE
- SPORTMEDIZIN
- ALLGEMEINMEDIZIN

# DR. MARTINA MALZNER



Medizin bedeutet für mich, Menschen ganzheitlich, mit fachlicher Kompetenz, ehrlicher Kommunikation und ausreichend Zeit zu begleiten.

Durch meine breite medizinische Ausbildung als Allgemeinmedizinerin & klinische Erfahrung als Fachärztin für Unfallchirurgie im UKH Linz (handchirurgisches Team, Mikrochirurgie, Replantationschirurgie) kann ich unterschiedliche Blickwinkel vereinen und Therapiekonzepte präzise auf die jeweiligen Bedürfnisse abstimmen. Vertrauen, Verständnis und eine klare Aufklärung stehen dabei immer im Mittelpunkt.

## Unfallchirurgie & Sportmedizin

Akute Verletzungen, Überlastungsbeschwerden sowie chronische Schmerzen des Bewegungsapparates erfordern eine fundierte Diagnostik und ein klares bzw. strukturiertes Behandlungskonzept. Meine Spezialisierungen sind:

- Infiltrationstherapie mit Hyaluronsäure (Arthrosetherapie)
- Rhizarthrosebehandlung
- Orthesenverordnungen

Die enge Zusammenarbeit mit den PhysiotherapeutInnen im Haus ermöglicht eine optimale Verzahnung von ärztlicher Behandlung und aktiver Rehabilitation.

## Kosmetische Botoxbehandlungen

Neben meiner unfallchirurgischen Tätigkeit biete ich auch kosmetische Botoxbehandlungen an. Dabei stehen Natürlichkeit, Sicherheit und ein harmonisches Ergebnis im Vordergrund.



Terminvereinbarung unter:



[info@gesundheitsfreaks.at](mailto:info@gesundheitsfreaks.at)



0664 / 75 15 05 99



# SIMON DUTZLER

SPORTPHYSIOTHERAPEUT

# SIMON DUTZLER



Physiotherapie bedeutet für mich, dass Menschen ihre Beschwerden verstehen. Nur wenn PatientInnen wissen, warum Schmerzen entstehen, können wir gezielt daran arbeiten. Jede Person bringt individuelle Voraussetzungen, Ziele und Belastungen mit – deshalb entwickeln wir gemeinsam einen klaren Therapieplan, der genau zu diesen Bedürfnissen passt.

## Physiotherapie & Sportphysiotherapie

Mit funktionellem Training, gezielten Übungen und verständlichen Erklärungen unterstütze ich meine PatientInnen dabei, ihre Beschwerden selbstständig zu beeinflussen und langfristig zu überwinden.

Ein besonderer Fokus liegt für mich auf der Rückkehr zu sportlicher Aktivität. Return-to-Sport-Konzepte, sportartspezifische Trainingsinhalte und ein präzises Belastungsmanagement bilden dabei zentrale Bausteine. Mein Ziel: Menschen wieder zu schmerzfreier, belastbarer und freudvoller Bewegung zu begleiten – im Alltag, im Beruf oder im Sport.



## Meine Schwerpunkte

Ich behandle akute und chronische Beschwerden des Bewegungsapparates. Das umfasst die Physiotherapie bei orthopädischen & traumatologischen Beschwerden, funktionelles Training nach Verletzungen oder Operationen, aktive Bewegungstherapie kombiniert mit gezielter manueller Behandlung, spezialisierte Kniebehandlung (IAOM) und sportphysiotherapeutische Betreuung für Leistungsfähigkeit, Belastbarkeit & Prävention. Durch klare Übungsanleitungen, evidenzbasierte Therapie und ein progressives Trainingsdesign fördere ich eine stabile, langfristige Bewegungsfähigkeit.

## Ausbildungen & Spezialisierungen

- Bachelorstudium Physiotherapie
- Spezialisierte Kniebehandlung nach IAOM (2022)
- Sportphysiotherapie Ausbildung (2023)



Terminvereinbarung unter:



[info@gesundheitsfreaks.at](mailto:info@gesundheitsfreaks.at)



0664 / 75 15 05 99



# MAGDALENA STRAUSS

## ERGOTHERAPEUTIN

# MAGDALENA STRAUSS



Selbstwirksamkeit ist ein zentraler Motor für Gesundheit – besonders, wenn der Alltag herausfordernd wird. In meiner ergotherapeutischen Arbeit unterstütze ich Menschen dabei, Schritt für Schritt mehr Sicherheit, Selbstständigkeit und Lebensqualität bei neurologischen Krankheitsbildern zurückzugewinnen.

## Neurologische und geriatrische Ergotherapie

Ein Schwerpunkt meiner Arbeit liegt in der Neurologie und Geriatrie. Erkrankungen wie Schlaganfall, Parkinson, MS, Demenz, Verletzungen wie Schädel-Hirn-Traumata und Nervenläsionen oder altersbedingte Funktionsverluste stellen Betroffene oft vor komplexe Herausforderungen.

Dabei steht stets der Mensch im Mittelpunkt, nicht die Diagnose. Entscheidend ist, was meinen PatientInnen im Alltag wichtig ist – ob Anziehen, Kochen, sich sicher im Haushalt bewegen oder anspruchsvollere Situationen wie Einkaufen oder Busfahren.

## Ablauf der Ergotherapie

Aufklärung ist ein zentraler Aspekt meiner Arbeit. Ich möchte meinen PatientInnen vermitteln, weshalb gewisse Alltagssituationen herausfordernd sind und wie wir diese gemeinsam einfacher gestalten können. Dabei lege ich großen Wert auf eine aktive, funktionelle und ressourcenorientierte Herangehensweise.

Da nachhaltiger Erfolg durch eine vertrauensvolle Zusammenarbeit entsteht, nimmt die Eigenverantwortung der PatientInnen in der Therapie eine zentrale Rolle ein. Mein Ziel ist es, langfristige Fortschritte zu ermöglichen, die Selbstständigkeit zu stärken und jede Therapie so wirksam und alltagsrelevant wie möglich zu gestalten.

## Ausbildungen & Spezialisierungen

- Bachelorstudium Ergotherapie
- Funktionstraining Hand/Schulter in der Neurorehabilitation
- Ohr-Akupunkt Massage
- Cranio-Sacral-Therapie nach Upledger

Terminvereinbarung unter:



[info@gesundheitsfreaks.at](mailto:info@gesundheitsfreaks.at)



0664 / 75 15 05 99





**MASSAGE**

# MASSAGE

Massage zählt zu den effektivsten Methoden, um muskuläre Spannungen zu lösen, die Durchblutung zu fördern und den gesamten Bewegungsapparat nachhaltig zu entlasten. Durch gezielte Grifftechniken, sanfte Mobilisationen und individuell abgestimmte Intensität werden muskuläre Dysbalancen reguliert und das allgemeine Wohlbefinden gesteigert. Jede Behandlung orientiert sich an den aktuellen Beschwerden und Zielen der PatientInnen, um bestmögliche Ergebnisse zu erzielen.

## Schwerpunkte und Wirkung

Im Mittelpunkt stehen klassische Massagetechniken, myofasziale Behandlungsmethoden, APM-Behandlungen sowie die Fußreflexzonenmassage. Diese Kombination eignet sich besonders bei:

- Nacken- und Schulterverspannungen
- Rückenschmerzen und muskulären Überlastungen
- stressbedingten Beschwerden
- erhöhter körperlicher Belastung, z. B. im Sport

Die gezielte manuelle Arbeit fördert die Entspannung der Muskulatur, verbessert die Gewebedurchblutung und unterstützt den Körper bei Regeneration und Stressabbau.

## Ablauf der Behandlung

Zu Beginn erfolgt eine kurze Analyse der aktuellen Beschwerden, um die Behandlung präzise auszurichten. Druck, Technik und Tempo werden während der Massage kontinuierlich angepasst, sodass sowohl ein hoher Behandlungskomfort als auch eine optimale therapeutische Wirkung erreicht werden. Ziel ist es, Verspannungen und Beschwerden spürbar zu reduzieren, Beweglichkeit zu verbessern und eine nachhaltige Entlastung für den Alltag zu schaffen.



Terminvereinbarung unter:



[info@gesundheitsfreaks.at](mailto:info@gesundheitsfreaks.at)



0664 / 75 15 05 99



# GESUNDHEITSFREAKS

— COME BACK STRONGER —



[www.gesundheitsfreaks.at](http://www.gesundheitsfreaks.at)



gesundheitsfreaks



Gesundheitsfreaks